Phụ lục 3

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

TRƯỜNG: TH&THCS ĐIỀN XÁ
TỔ: THCS - TN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 8

(Năm học 2025 - 2026)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

Học kí 2

Tiết	Bài Học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)	Năng lực số
CHỦ ĐỀ 4 : BÀI TẬP THỂ DỤC (7 Tiết)						

1	**Bài 1**: Bài thể dục nhịp điệu (Động tác diễu hành, động tác di chuyển ngang và động tác bật tách ngang) (3 tiết) **Tiết 37:** - Học: động tác diễu hành. - Trò chơi vận động phát triển khả năng khéo léo(do GV chọn) **Tiết 38:** - Học: động tác di chuyển ngang - Luyện tập động tác diễu hành, động tác di chuyển ngang - Trò chơi vận động phát triển khả năng khéo léo(do GV chọn) **Tiết 39:** - Học: động tác bật tách ngang - Luyện tập động tác diễu hành, động tác di chuyển ngang, động tác bật tách ngang	37-39	Tuần 19, ½ tuần 20	Tranh ảnh, video, bản scan (nếu có) còi	Sân trường	

2	**Bài 2**: Bài TD nhịp điệu (Động tác chạy bộ, động tác bụng và động tác điều hòa) (4 tiết) **Tiết 40:** - Học: động tác chạy bộ. - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo)(do GV chọn) **Tiết 41:** - Học: động tác bụng. - Luyện tập: động tác chạy bộ, động tác bụng . - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo)(do GV chọn) **Tiết 42:** - Học: động tác điều hoà. - Luyện tập: động tác chạy bộ, động tác bụng, động tác điều hoà . **Tiết 43**: - Ôn tập: Phối hợp các động tác bài thể dục nhịp điệu (6 động tác)	40-43	½ tuần 20, tuần 21, ½ tuần 22	Tranh ảnh, video, bản scan (nếu có) còi	Sân trường	
PHẦN 3 THỂ THAO TỰ CHỌN CHỦ ĐỀ 5: ĐÁ CẦU (24 Tiết)						
	Bài 1: Kỹ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân (tiết 6) **Tiết 44:** - Học: bài tập bổ trợ kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân.	44-49	½ tuần 22, tuần 23,24, ½ tuần 25	Tranh ảnh, cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường	1.1TC2a: Tìm kiếm trên Google, chat GPT được bài tập bổ trợ kĩ thuật tâng cầu

3	- Học: 1 số quy định cơ bản về VĐV cham lưới và sang sân trong môn đá cầu. **Tiết 45:** - Học: Kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân. **Tiết 46:** - Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân (do GV chọn) - Ôn bài tập bổ trợ hoặc trò chơi (GV chon). **Tiết 47:** - Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân (do GV chọn) - Bài tập phát triển sức mạnh (do GV chọn)					bằng má ngoài bàn chân 1.3TC2b: Tổ chức sử dụng được các hình ảnh video 5.1TC2a: HS phân tích được các quy định về VĐV chạm lưới và sang sân trong đá cầu
	Tiết 48: Kiểm tra giữa kì 2	48	½ tuần 24	Cờ, còi	Sân trường	
4	**Tiết 49:** - Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân (do GV chọn) - Bài tập phát triển sức mạnh hoặc Trò chơi (do GV chọn) **Tiết 50:** - Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má ngoài bàn chân(do GV chọn) - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo(do GV chọn)	49-50	tuần 25	Tranh ảnh, cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường	

5	**Bài 2**: Kỹ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình.(5 tiết) **Tiết 51:** - Học: Kĩ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình **Tiết 52:** - Học: Một số điều luật cơ bản về phát cầu - Luyện tập kĩ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình **Tiết 53:** - Luyện tập kĩ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo(do GV chọn) **Tiết 54:** - Luyện tập kĩ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình - Bài tập phát triển sức nhanh và năng lực phối hợp vận động(do GV chọn) **Tiết 55:** - Luyện tập kĩ thuật phát cầu thấp chân nghiêng mình - Bài tập phát triển sức nhanh và năng lực phối hợp vận động(do GV chọn)	51-55	Tuần 26, 27, ½ tuần 28	Tranh ảnh, cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường	

6	**Bài 3**: Kĩ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân (6 tiết) **Tiết 56:** - Học: kỹ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo (do GV chọn) **Tiết 57:** - Học: phối hợp chuyền cầu tấn công. **Tiết 58:** - Luyện tập: kỹ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân, phối hợp chuyền cầu tấn công **Tiết 59:** - Luyện tập: kỹ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân, - Bài tập phát triển sức mạnh tốc độ (do GV chọn) **Tiết 60:** - Luyện tập: thay bằng phối hợp chuyền cầu tấn công) - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo(do GV chọn) **Tiết 61:** - Luyện tập: kỹ thuật đỡ cầu bằng mu bàn chân, phối hợp chuyền cầu tấn công	56-61	½ tuần 28, tuần 29,30, ½ tuần 31	Tranh ảnh, cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường	

7	**Bài 4**: Kỹ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân(7 tiết) **Tiết 62:** - Học: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo (do GV chọn)	62-64	½ tuần 31,	Tranh ảnh, cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường	
	Tiết 63: Ôn tập học kỳ 2		½ tuần 32	cầu cột lưới, lưới, còi vv		
	Tiết 64: Kiểm tra cuối kỳ II		½ tuần 32	cầu cột lưới, lưới, còi vv		
8	**Tiết 65:** - Học: một số quy định cơ bản về cách tính điểm và xác định đội thắng cuộc trong thi đấu đá cầu - Luyện tập: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực **Tiết 66:** - Luyện tập: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực - Bài tập phát triển sức nhanh và năng lực khéo léo (do GV chọn)	67-68	tuân 33	cầu cột lưới, lưới, còi vv	Sân trường Sân trường	
9	**Tiết 67:** - Luyện tập: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo(do GV chọn) **Tiết 68:**	69	tuân 34, ½ tuần 35	cầu cột lưới, lưới, còi , thước dây, vv	Sân trường	5.1TC2a: HS phân tích kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực, luyện

	- Luyện tập: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo(do GV chọn) **Tiết 69:** -Đá cầu (bài 4): Luyện tập: kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực, - Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực học sinh (bật xa ½ HS lớp)					tập được các động tác đỡ cầu. 5.1TC2a: HS phân tích kĩ thuật đỡ cầu bằng ngực, luyện tập được các động tác đỡ cầu.
10	Tiết 70: - Kiểm tra đánh giá xếp loại thể lực học sinh (1/2 lớp còn lại bật xa, và chạy tùy sức 5 phút.	70	½ tuần 35	Thước dây, đồng hồ, còi, cờ,vvv	Sân trường	

Điền Xá, ngày 30 tháng 12 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

Phạm Văn Hường

GIÁO VIÊN

Đỗ Xuân Minh